

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JOSE ANTONIO RICAURTE			Nombre Instructor: KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÑA‘O	11. OBJETIVO DE CLASE	
2. Fecha:	2018-10-05	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Barrios Unidos	APRENDER A LIDERAR JUEGOS Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS	
3. Hora:	Viernes,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 36	9. N° de Semana: 18	DESARROLLO DE MOVIMIENTOS CON LATERALIDAD COORDINADA	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 3		10.	APLICAR LA RAPIDEZ Y VELOCIDAD CON AGILIDAD Y LATERALIDAD INDEPENDIENTE	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	LLAMADO A LISTA Y DESPLAZAMIENTO AL LUGAR DONDE SE VA A REALIZAR LA ACTIVIDAD. DAR TIEMPO PARA IR AL BAÑO Y CAMBIARSE. CALENTAMIENTO, LA MOVILIDAD ARTICULAR EL ESTIRAMIENTO.		15 MINUTOS	SE LLAMA A LISTA A LOS CHICOS Y SE LLEVAN AL ESPACIO DONDE SE REALIZARA LAS ACTIVIDADES AL IGUAL QUE SE LLEVAN LOS ELEMENTOS PERTINENTES A LO PREPARADO PARA EL DIA. SE LES DA ESPACIO PARA IR AL BAÑO PARA QUE SE CAMBIEN Y ALISTEN PARA LA CLASE. LUEGO SE REALIZA UNA ACTIVIDAD DE CALENTAMIENTO PARA LUEGO HACER MOVILIDAD ARTICULAR DE CABEZA A PIES Y UN ESTIRAMIENTO INICIAL.	
18. CENTRAL	TRABAJO DE LATERALIDAD INDEPENDIENTE CON ELEMENTOS DEPORTIVOS		90 MINUTOS	SE REALIZAN DIFERENTES EJERCICIOS CON VARIOS ELEMENTOS DEPORTIVOS QUE COMBINEN HABILIDADES PODOALES Y MANUALES. SE UTILIZAN BALONES DE DIFERENTES DEPORTES, LAZOS, PLATILLOS Y AROS PARA DESARROLLAR CIRCUITOS DONDE SE PUEDAN COMBINAR HABILIDADES INDEPENDIZANDO LATERALIDAD.	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION ALISTAMIENTO PARA SALIR		15 MINUTOS	ACTIVIDAD DE ESTIRAMIENTO O STRECHING PARA BAJAR LA FRECUENCIA CARDIACA. ESTIRAR CADA PARTE DEL CUERPO EN MANERA ASCENDENTE DE PIES A CABEZA REALIZANDO ELONGACION INTENSA PARA DISMINUIR FATIGA. ORGANIZAR A LOS NIÑOS Y RECOGER ELEMENTOS PARA SALIR Y HACER EL ACOMPAÑAMIENTO AL LUGAR INDICADO.	

KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÑA‘O

Firma del Instructor
Reporte Sesión de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JOSE ANTONIO RICAURTE			Nombre Instructor: KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÑA‘O	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2018-10-05	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Barrios Unidos	APRENDER A LIDERAR JUEGOS Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS
3. Hora:	Viernes,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 36	9. N° de Semana: 18	DESARROLLO DE MOVIMIENTOS CON LATERALIDAD COORDINADA
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 3		10. Edades:	APLICAR LA RAPIDEZ Y VELOCIDAD CON AGILIDAD Y LATERALIDAD INDEPENDIENTE
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1028949365	ERICK SAMUEL ALFONSO			Asistio
1019093325	MARIA JOSE OCHOA			Asistio
1031824114	JULIAN ANDRES AREVALO			Asistio
1031820605	NELSON OSWALDO GORDO			Asistio
1067168241	ANDERSON JAVIER BALLESTEROS			Asistio
1028663176	BRITNEY LORENA HEREDIA			Asistio
1044638350	ADRIAN ENRIQUE MARRIAGA			Asistio
1027529040	BRIAN SANTIAGO VELASCO			Asistio
1031819062	JOHAN FELIPE ALFONSO			Asistio
1019053354	VALENTINA HOLGUIN			Asistio
1014872128	ALEJANDRA GARCIA			Asistio
1019068184	MARIANA GARCIA			No asistio
1034665038	DIEGO ANDRES RODRIGUEZ			Asistio
1089100764	VALENTINA MURILLO			Asistio
1150436550	MELANY SOFIA GARCIA			No asistio
1096702308	BRITHNEY SAENZ			Asistio
1097788048	JAVIER SCHNEIDER LOZANO			Asistio

KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÑA‘O

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO